

# Tourengruppe Konstein

Programm Sommer 2019 / Herbst 2019

## KLETTERSTEIG

### Angebot: Schnupperbegehung Klettersteig

Der Oberlandsteig in Konstein ist das ideale Terrain, um unter fachkundiger Anleitung das Klettersteiggehen kennenzulernen. Feste Termine für einen Schnupperkurs wird es dieses Jahr nicht geben. Bei Interesse an einer Schnupper-Begehung unter Aufsicht können sich Interessierte gerne an Josef Auer wenden. Er wird dann kurzfristig flexibel einen Termin vereinbaren. Die Ausrüstung kann von der Sektion zur Verfügung gestellt werden. Vor bzw. während der Begehung bekommen die Teilnehmer das Anlegen der Klettersteigausrüstung und grundsätzliche Techniken bei der Begehung leichter Klettersteige gezeigt.

**Voraussetzungen:** Kondition für ca. 4 Std. Wanderung, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit;  
**Ausrüstung:** Hüftsitzgurt, normgerechtes Klettersteigset, Steinschlaghelm, Klettersteig- oder Fahrradhandschuhe, dem Wetter angepasste Kleidung, festes Schuhwerk, evtl. Brotzeit und Getränke;  
Gurt, Klettersteigset und Helm können gegen Gebühr ausgeliehen werden.

Termin: Nach Anfrage und Vereinbarung  
Ort: Oberlandsteig, Klettergebiet Konstein/Aicha  
Zielgruppe: Einsteiger, auch Nicht-Alpenvereinsmitglieder  
Kosten: Mitglieder DAV Ingolstadt/Ringsee: 10,- EUR,  
Nichtmitglieder oder Mitglieder anderer DAV-Sektionen: 20,- EUR  
Kontakt: Josef Auer (js.auer@gmx.de)

FT = Führungstour / GT = Gemeinschaftstour

**21.04.2019**

### **FT Höhenglückssteig**

Dieser Klettersteig in der Fränkischen Schweiz ist nicht zu unterschätzen; zwar steigt sich das Schwierigkeitsniveau von B/C auf E, aber bereits in den ersten Passagen finden sich auch sehr anspruchsvolle D-Stellen (Widmann-Schikane), die abgespeckt sind und nur mit guter Technik bzw. viel Kraft zu bewältigen sind.

Anmeldung bei Sepp Auer (js.auer@gmx.de)

**25.05.2019**

### **Einweihung und Vorstellung des renovierten Oberlandsteiges**

Der Oberlandsteig in Konstein ist für ambitionierte Wanderer das ideale Terrain, um unter fachkundiger Anleitung herauszufinden, ob diese Art der Bewegung in den Bergen etwas für einen ist. Der Oberlandsteig wurde in den letzten Jahren aufwändig renoviert. An diesem Tag wird er eingeweiht und es besteht die Möglichkeit ihn kostenlos unter fachkundiger Führung kennenzulernen.

Die Begehung ist zudem für Klettersteig-unerfahrene Personen verpflichtend, die an den weiteren Führungs-, Gemeinschaftstouren mit Klettersteig teilnehmen wollen

**29.05.-02.06.2019**

### **FT Klettersteige am Gardasee**

ausgebucht!

**08.-09.6.2019**

### **FT Klettersteige im Rofan**

Wir fahren mit der Rofanseilbahn auf die Erfurter Hütte. An den markanten Felswänden sind insgesamt 5 neue Klettersteige der verschiedensten Schwierigkeitsgrade (bis C/D) eingerichtet. Anmeldung bei Sepp Auer (js.auer@gmx.de)

## **SPORTKLETTERN**

### **Schnupperklettern**

Termin: **Samstag, 15.06.2019, 14 Uhr**  
Treffpunkt: Parkplatz Dohlenfelsen, Klettergebiet Konstein  
Voraussetzungen: Sportliche Grundeinstellung  
Kosten: DAV-Mitglieder Sektionen Ingolstadt und Ringsee: 5,- EUR  
DAV-Mitglieder anderer Sektionen: 10,-  
Jugendliche der Sektionen Ingolstadt und Ringsee: 3,- EUR  
Kontakt: Christa Häberlein, DAV Trainer C Sportklettern  
[christa.haerberlein@dav-ingolstadt.de](mailto:christa.haerberlein@dav-ingolstadt.de)

### **Klettertreff in Konstein**

Wir klettern je nach Wetterlage in Konstein schon Vormittag (bevor die Hitze kommt), oder Nachmittag (wenns abends früh kalt und finster wird) oder auch erst am Abend (wenns untertags zu heiß ist).

Der Klettertreff wird kurzfristig (je nach Wetterlage) über Mailingliste bekannt gegeben. Interessierte, die sich auch bis zum V./VI. Schwierigkeitsgrad bewegen, melden sich bitte per email bei js.auer@gmx. Felsausbildung wird vorausgesetzt

### **Kletterkurs Sportklettern**

Grundkurs für Kletteranfänger und Umsteiger von der Halle an den Fels.

Die Teilnehmer/innen sollen nach Abschluss des Kurses in der Lage sein, in Sportklettergebieten selbstständig und sicher Klettertouren (Einseillängenrouten) im Vorstieg zu begehen.

Termin: **Freitag, 28.06.2019, 15:00 Uhr, bis Sonntag, 30.06.2019**  
Ort: Klettergebiet Konstein  
Voraussetzungen: Alter mind. 16 Jahre;  
Kosten: DAV-Mitglieder Sektionen Ingolstadt und Ringsee: 65,- EUR  
DAV-Mitglieder anderer Sektionen: 100,- EUR  
Jugendliche der Sektionen Ingolstadt und Ringsee: 25,- EUR  
Kontakt: Klemens Schreiner DAV Trainer C Sportklettern,  
[klemens.schreiner@dav-ingolstadt.de](mailto:klemens.schreiner@dav-ingolstadt.de)

### **Kletterfahrt „Frankenjura“**

Gemeinschaftstour

Termin: **Samstag 07.09.2018 – Sonntag 08.09.2018**  
Ort: Frankenjura (nördlich von Nürnberg)  
Anforderungen: Beherrschen des V. Grades (UIAA), selbständiges Vorsteigen am Fels  
Kurz-Info: Unterkunft am Campingplatz oder Pension. Geklettert wird in Eigenregie, also in selbständig agierenden Seilschaften. Möglichkeit der Nutzung eines individuellen Coachings sowie eines Toprope-Service bei Vorstiegs Müdigkeit.  
Teilnehmerzahl: mind. 3 / max. 6  
Kosten: DAV-Mitglieder: 20,- EUR  
Leitung: Christa Häberlein DAV Trainer C Sportklettern  
Anmeldung: [christa.haerberlein@dav-ingolstadt.de](mailto:christa.haerberlein@dav-ingolstadt.de)

## **BERGSTEIGEN / BERGWANDERN**

FT = Führungstour / GT = Gemeinschaftstour

Anmeldungen zu den Touren 4 Wochen vor Tourbeginn, wenn nicht anders angegeben.

**14.04.2019**

### **FT Frühlingswanderung zu den Küchenschellen von Riedenburg**

Von Schambach (bei Riedenburg) über Buch und die Felsenklamm zu den Küchenschellen.

Anmeldung bei Sepp Auer ([js.auer@gmx.de](mailto:js.auer@gmx.de))

**05.-07.07.2019**

### **FT Tagestouren im Ammergebirge**

Das Ammergebirge bietet mit seinen um die 2000 m hohen Berge jede Menge schöner Anstiege und Aussichtsgipfel. Übernachtung in einfacher, gemütlicher Pension in Graswang.

Anmeldung bei Sepp Auer ([js.auer@gmx.de](mailto:js.auer@gmx.de))

TNG.: 30.-

**06.-08.09.2019**

### **FT Mein 1. Dreitausender**

Mancher Bergwanderer will aus den „bayerischen Höhen“ hinaus endlich auf einen Dreitausender steigen. Rund um Praxmar im Sellraintal bieten sich dazu gute Möglichkeiten - und wir lernen gleich das Gelände für die Schneeschuhtouren im kommenden Winter kennen.

Anmeldung bei Sepp Auer ([js.auer@gmx.de](mailto:js.auer@gmx.de))

TNG.: 30.-

**06.10.2019**

### **FT Herbstwanderung auf dem Altmühltal-Panoramaweg**

Von Schambach (ungefähr Schlaufe 16) über den Glockersteig nach Attenzell, weiter über wunderbare Steige nach Kipfenberg und über den Michelsberg und Arnsberg zurück nach Schambach.

Anmeldung bei Sepp Auer ([js.auer@gmx.de](mailto:js.auer@gmx.de))

**Weitere Wanderungen/Tagestouren:**

Wir wandern gelegentlich bei passendem Wetter auch in Heimatnähe (Altmühltal) und planen auch mal ganz kurzfristig. Interessierte melden sich bitte per email bei [js.auer@gmx](mailto:js.auer@gmx).  
Die Touren werden kurzfristig über Mailingliste bekannt gegeben.