

Tourengruppe „Bewegend“

*Berge sind seit Menschengedenken mystische Orte, Sitz von Göttern ... Kraftorte, die uns bewegen
- äußerlich wie innerlich.*

Tourenprogramm 2023

Sonntag, 12.03.2023

Achtsame Frühjahrswanderung im Altmühltal.

Details werden bekanntgegeben.

Gehzeit	3-4 Std.
Höhenmeter	tbd
Länge	tbd

Sonntag, 02.04.2023

Waldbaden

Details werden bekanntgegeben.

Gehzeit	3 Std.
Höhenmeter	0
Länge	2-3 km

Mittwoch, 17.04.2023 und Mittwoch, 24.05.2023

Feierabend-Waldbaden in Gerolfing um 19:00 Uhr

Treffpunkt wird zeitnah bekanntgegeben.

Gehzeit	1,5 Std.
Höhenmeter	0
Länge	2 km

Sonntag, 23.07.2023

Ammergau-Hochplatte 2082m.

Details werden bekanntgegeben.

Gehzeit	6,5 Std.
Höhenmeter	970 hm
Länge	11 km

Sonntag, 10.09.2023

Konditionstour Seekarspitze 2053 Karwendel/Achensee

Details werden bekanntgegeben. Ggf. mit Erweiterung um Seebergspitze +2Std.

Gehzeit	6 Std.
Höhenmeter	1.100 hm
Länge	9 km

Mittwoch, 13.09.2023

Feierabend-Waldbaden in Gerolfing um 19:00 Uhr

Treffpunkt wird zeitnah bekanntgegeben.

Gehzeit	1,5 Std.
Höhenmeter	0
Länge	2 km

Sonntag, 15.10.2023

Achtsame Herbstwanderung im Altmühltal.

Details werden bekanntgegeben.

Gehzeit	3-4 Std.
Höhenmeter	tbd
Länge	tbd

Ansprechpartner Wandergruppe „Bewegend“

Daria Szplit (Trainer C Bergwandern)
daria.szplit@dav-ingolstadt.de