

## Wandergruppe "Bewegend" Programm 2020



### Sonntag 17. Mai "Achtsame Wanderung in Stille/Schweigen"

Details werden noch bekanntgegeben.

**INFO:**

Einfache Wanderung. ca. 4-5 Std inkl. Meditation, Atemübungen u. ä.

### Sonntag 5. Juli "Berge und mehr - Gipfeltour zur Lachenspitze"

Eine seenreiche sportliche Tour im Tannheimer Tal vorbei am Vilsalpsee, Traualpsee und Lache zur Lachenspitze (2126 HM)

**INFO:**

Mittlere Bergwanderung. Absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sowie sehr gute Kondition erforderlich.

ca. 1200HM im Anstieg / 10,5 km / 5 Std Gehzeit

### Sonntag 02. August "Sportliche Grattour am Achensee"

Die lange und anspruchsvolle Tour über die Seekarspitze (2053 HM) zum Seebergspitze (2085 HM) belohnt uns mit gewaltigen Tiefblicken zum Achensee und Fernblicken in alle Himmelsrichtungen. Zurück geht es über die Pasill-Alm.

**INFO:**

Schwere Bergwanderung. Absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sowie sehr gute Kondition erforderlich.

ca. 1450 HM im Aufstieg, leichte Kletterei (I), 7-8 Std. Gehzeit

### Sonntag 30. August "Achtsame Wanderung"

Details werden noch bekanntgegeben.

**INFO:**

Einfache Wanderung. ca. 4-5 Std inkl. Meditation, Atemübungen u.ä

### Sonntag 27. September "Indian Summer"

Ausklang der Wandersaison mit einer Tour durch herbstliche Berglandschaften  
Details folgen auf der Homepage der Sektion Ingolstadt

Die Anmeldung erfolgt per E-Mail an [daria.zplit@dav-ingolstadt.de](mailto:daria.zplit@dav-ingolstadt.de)

Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit den Teilnahmebedingungen einverstanden.

**Kosten:**

Für die Wanderungen sind folgende Teilnehmergebühren zu entrichten:

	I	II	III
Tagestouren	10,00 €	15,00 €	20,00 €
Zweitagestouren	20,00 €	25,00 €	40,00 €
Wochenendtouren (2 ½ Tage)	25,00 €	30,00 €	45,00 €

I Mitglieder der DAV-Sektionen Ingolstadt und Ringsee

II Mitglieder anderer DAV-Sektionen

III Nichtmitglieder (sofern Teilnahme möglich)

Die Fahrtkosten werden auf die Teilnehmenden aufgeteilt. Fahrtkosten errechnen sich aus den gefahrenen Kilometern und der Teilnehmerzahl einer Fahrgemeinschaft. Fahrzeuge sind bei den An- und Rückreisen versichert. Übernachtungskosten sind dem Aushang der jeweiligen Hütte zu entnehmen. Anmeldeschluss:

- für Tagestouren bis 2 Tage vorher
- bei mehrtägigen Touren bis spätestens 3 Wochen vorher

Eine kostenfreie Abmeldung ist nur bis Montag vor der Wanderung möglich.