



Deutscher Alpenverein  
Sektion Ingolstadt

# Senioren-Wandergruppe

## Einladung zur 538. Tour

---

**25.06.2025**

Mittwoch

### 1. Wanderung im Bayerischen Wald

von Falkenstein nach Marienstein und zurück

**Abfahrt:** 05:45 Friedrichshofen (gegenüber Esso)  
05:50 Haltmayrstr. / Neuburgerstr. 54  
**06:00 AlpenVereinsZentrum**, Baggerweg 2, IN

**Rückfahrt:** ~ 15:45 ab Falkenstein  
~ 18:15 an AVZ

**Fahrpreis:** 21 € Gäste: 27 € bitte abgezählt bereithalten

Am Ortsrand von Falkenstein beginnen wir unsere Wanderung durch diese steinreiche Gegend. Auf dem Weg nach Marienstein kommen wir immer wieder an bizarren durch die "Wollsackverwitterung" entstandenen, imposanten Felsformationen vorbei. Erstmals in dieser Saison gehen wir in 2 Gruppen.

**Gruppe 1** besucht zunächst den Felsenpark unterhalb der Burg Falkenstein. Ein abenteuerlicher Weg führt teilweise durch enge Spalten zwischen den Felsen hindurch zu Froschmaul, Himmelsleiter, Herzbeutelgäßchen, Hohler Stein ... Wir verlassen den Park und gehen ins Mühlthal. Im Wald unterhalb des Schweinsbergs kommen wir an diversen Felsformationen vorbei. Wenn wir den Wald verlassen sehen wir die Wallfahrtskirche von Marienstein. In Hagenau folgen wir der Straße Richtung Westen, anschließend weglos hinauf zum Kreuz am Waldrand, auf dem Pfad durch den Wald erreichen wir Marienstein.

**Gruppe 2** lässt den Schloßpark "rechts liegen" und geht direkt ins Mühlthal und von dort auf gleichem Weg wie Gruppe 1 nach Marienstein.

Während der Rast können wir in kleinen Gruppen die Wallfahrtskirche besichtigen.

Das Gasthaus unterhalb der Kirche verfügt nur über eine kleine Küche, daher werden hauptsächlich Brotzeiten angeboten.

Nachmittags gehen beide Gruppen hinunter nach Schweinsberg und steigen zum Sattel zwischen Viebachberg und Hochöd auf. **Gruppe 1** nimmt den Weg über den felsigen Lauberberg. **Gruppe 2** geht abwärts zur Straße. Dort kommen beide Wege zusammen. Wir überqueren die Straße und gelangen zu Fußball- und Tennisplätzen gegenüber von Burg Falkenstein und sehen bereits den Parkplatz beim Freibad, wo unser Bus wartet.

#### Gehzeiten und Höhenunterschiede:

Gruppe 1 10,5 km / 4:45 h / ▲ 390 m - ▼ 390 m

Gruppe 2 9,6 km / 3:45 h / ▲ 312 m - ▼ 312 m

*Wir sind auf Pfaden, Wegen und wenig befahrenen Straßen unterwegs. Bei den steilen Etappen im Auf- und Abstieg sind Stecken hilfreich.*

**Anmeldung** ab 23.05.2025 bei Renate Knoth, Tel. 0841 / 143 785 48 (08:00 - 20:00)

*Kostenfreie Abmeldungen sind nur bis 18.06.2025 möglich!*

Auf eure Teilnahme freut sich das Organisationsteam

Ehrenfried Frinken

Senioren-Wanderwart (Tour-Handy +49 160 911 905 49)

#### Vorschau:

**23.07.2025**

#### Bergwanderung um die Brecherspitz,

von Neuhaus zur Oberen Firstalm oder von Josefthal zum Spitzingsee

---

**Teilnahme an der Gemeinschaftstour in eigener Verantwortung und auf eigenes Risiko!**

Bitte während der Wanderung feste, möglichst knöchelhohe Wanderschuhe mit guter Profilsohle tragen!

Programmänderungen vorbehalten