



Deutscher Alpenverein  
Sektion Ingolstadt

# Senioren-Wandergruppe

## Einladung zur 521. Tour

### 24.05.2023 Wanderung zum Hohen Parkstein in der Oberpfalz

**Abfahrt:** 06:45 Friedrichshofen (gegenüber Esso)      **Rückfahrt:** ab Schwand ~ 16:20  
06:50 Haltmayrstr.      an AVZ ~ 18:40  
**07:00 Alpenvereinszentrum / Kletterhalle**  
**Baggerweg 2, 85051 IN**

*Wegen der Baustelle auf dem Parkplatz der Saturn Arena und der späteren Abfahrt wurde der Bushalt zum Alpenvereinszentrum verlegt!*

**Fahrtpreis:** 18 € (Gäste: 23 €)

Unser Ziel "Hoher Parkstein" befindet sich mitten im Markt Parkstein in der Nähe von Weiden.

Die Wanderung beginnen wir im Weiler Schwand. Zunächst geht's durch offenes Wiesengelände, unterwegs an Fischteichen vorbei, kommen wir auf halber Strecke durch den Weiler Hagen. Nachdem wir einen Kiefernwald durchquert haben, legen wir den weiteren Weg mit Blick auf den Hohen Parkstein zurück. Mitten im Ort stehen wir dann vor der 38 m hohen Steilwand aus 5- bis 7-eckigen Basaltsäulen, einem einzigartigen Gebilde aus erkalteter Magma. Über einen Treppenweg erreichen wir die Vierzehn-Nothelfer-Kirche und die Reste der Burganlage auf dem Basaltkegel. Von hier oben genießen wir den Ausblick auf Oberpfälzer und Böhmerwald. Am Fuss des Basaltkegels kehren wir in der Burgschänke zur Mittagsrast ein.

Nach Mittag gehen wir noch zu den historischen Vulkan-Kellern und verlassen dann den Ort in nördlicher Richtung. Durch offene Wiesenlandschaft und lichte Kiefernwälder erreichen wir unseren Ausgangspunkt Schwand.

#### Gehzeiten und Höhenunterschiede:

vormittags	~ 2:30 h	135 m ▲	85 m ▼	6,9 km
nachmittags	~ 2:00 h	110 m ▲	160 m ▼	6,6 km

*Wir sind auf Feldwegen, Pfaden und teils auf verkehrsarmen Strassen unterwegs.*

**Anmeldung** ab 27.04.2023 bei Renate Knoth, Tel. 0841 / 143 785 48.

*Kostenfreie Abmeldungen sind nur bis 17.05.2023 möglich.*

Auf eure Teilnahme freut sich das Organisationsteam

Ehrenfried Frinken  
Senioren-Wanderwart (Tour-Handy +49 160 911 905 49)

#### Vorschau:

**21.06.2023 Bergwanderung mit Ausblick auf den Wilden Kaiser,**  
von Sachrang auf die Karspitze (1) oder zur Wildbichler Alm (2)  
(1): 5:00 h / 10,8 km / 555 hm ▲ — 555 hm ▼  
(2): 4:15 h / 10,2 km / 400 hm ▲ — 400 hm ▼